1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

1	5	2023	al	31	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Estimulando Los Sentidos y La Imaginación

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Vincular a las personas mayores en actividades de tipo sensorio-motor, a través de intervenciones individuales y grupales durante la ejecución del convenio 7456 del 2021 al 2023 en el Hogar San José Sasaima, con el propósito de mantener habilidades sensoriales, de motricidad fina y cognitvas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Promover en las personas mayores el aprendizaje y la relación con el entorno a través de actividades cognitivas, motoras finas y la estimulación de los sentidos.
• Generar espacios ambientados y adaptados según las habilidades y capacidades de la población a fin de mantener bienestar y calidad de vida en las personas mayores.
• Fomentar en las personas mayores la percepción, organización, integración e interpretación de los estímulos recibidos desde el exterior generado por los diferentes sentidos, a través del uso de herramientas tecnológicas.

3.3. METODOLOGÍA

Para el presente mes se realizaran 7 intervenciones grupales encaminadas a estimular los sistemas visual, auditivo y las habilidades cognitivas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Inicialmente se alistará el material a utilizar en las intervenciones, posteriormente se ubicarán a las personas mayores en el lugar destinado para su realización. Por otra parte, se tendrá en cuenta las habilidades, capacidades y gustos de la población para la vinculación en los diferentes espacios de participación ofrecidos en el servicio comunidad de cuidado, así mismo, antes de la ejecución de las actividades se dará una explicación de la temática a desarrollar, en la que se impartirán instrucciones claras, sencillas y demostrativas a fin de generar comprensión de las mismas.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad Auditiva: Actividad que se llevó a cabo el día 04 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" motivando a la participación y realizando saludo a las personas mayores. Seguido a esto se explicó la temática a desarrollar, la cual consistió en reproducir a través de herramienta tecnológica (cabina de sonido y computador portátil) sonidos de animales tales como (lobo, pajaro, vaca, cerdo, león, perro, gato, grillo, etc.), en los cuales los participantes debían adivinar el sonido del animal que escuchaban. Se culminó la actividad agradeciendo a los participantes por la disposición frente al espacio.

Estimulación Visual: Actividad que se desarrolló el día 08 de mayo. Se dio inicio a la actividad convocando y organizando a las personas mayores en el espacio destinado para la misma. Luego se explicó la temática a desarrollar, la cual consistió en proyectar por medio de herramienta tecnológica y audiovisual diferentes ilustraciones de plantas y animales acuáticos, las cuales debían observar y describir. Posterior a esto, se mostraban las mismas imágenes, pero con alguna diferencia, el objetivo que se tenía con la actividad era que los participantes identificaran la imagen que inicialmente se mostró. Se culminó la actividad haciendo retroalimentación y agradeciendo a los participantes por la disposición hacia la misma.

Estimulación Cognitiva: La actividad se ejecutó el día 10 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en proyectar test de memoria, en el que se hizo lectura de preguntas relacionadas con el reino animal; una vez leídas la preguntas, se daba a conocer las cuatro posibles opciones de respuesta para que las personas participantes eligieran la correcta. Con la actividad de tipo grupal se logró la vinculación activa de las personas mayores.

Actividad Auditiva- Visual: Actividad que se realizó el día 19 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores. Seguido a esto se explicó la temática a desarrollar la cual consistió en reproducir y proyectar a través de herramienta tecnológica (computador y video beam) videos musicales de diferentes géneros. Para esto las personas mayores solicitaban que canción deseaban escuchar. Se culminó la actividad agradeciendo a los participantes por la disposición frente al espacio.

Estimulación Cognitiva: La actividad se llevó a cabo el día 24 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en proyectar test de memoria, en el que se hizo lectura de preguntas referidas a cultural

general; una vez leídas la preguntas, se daba a conocer las cuatro posibles opciones de respuesta para que las personas participantes eligieran la correcta. Con la actividad de tipo grupal se logró la vinculación activa de las personas mayores.

Actividad Auditiva: Actividad que se desarrolló el día 26 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores. Seguido a esto se explicó la temática a desarrollar, la cual consistió en reproducir a través de herramienta tecnológica (computador y parlante de sonido) canciones de diferentes géneros, en los cuales los participantes debían adivinar nombre de la canción e interprete. Se culminó la actividad agradeciendo a los participantes por la disposición frente al espacio.

Actividad Visual: Actividad que se ejecutó el día 30 de mayo. Se dio apertura a la actividad sensorial realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual inicialmente consistió en indagar sobre qué temas y videos les gustarían conocer y observar. Una vez conocidos los temas de mayor interés y sugeridos por las personas mayores se procedió a mostrar por medio de herramienta tecnológica (computadores) videos de los 5 parques naturales de Colombia entre los que se encontraban (parque nacional natural el Cocuy, serranía de la Macarena, Chiribiquete, Chingaza y Tayrona. Una vez observados los videos se generó el espacio para escuchar opiniones y apreciaciones sobre el tema visto. Se dio cierre a la actividad haciendo retroalimentación y respondiendo preguntas sobre lo observado.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Se dio cierre a las actrividades agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación en las mismas. Luego se realizó traslado y ubicación de las personas mayores en los espacios de comedores con el apoyo de auxiliares de Enfermería.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	RECURSOS HUMANOS
4 Computadores de mesa	Personas mayores
Red de internet	Auxiliares de enfermería
1 Computador portátil	Técnicos en Artes
1 Video beam	Terapeuta Ocupacional
1 Telón de proyección	
1 Micrófono inalambrico	
1 Parlante de sonido	
5 Mesas	
Sillas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se conto con la participación de 52 personas mayores, alcanzando los objetivos planteados. Por otra parte, se pudo concluir que las actividades grupales fueron del agrado. Así mismo, las herramientas tecnológicas permitieron fortalecer en las personas mayores habilidades sensoriales de tipo visual, auditivo y cognitivo (atención, memoria y concentración), también, se logró captar la atención e interés en la población participante por medio del intercambio de saberes, evocación de recuerdos y de las diferentes estrategias implementadas en la actividad.

En constancia de lo anterior firman:

Edelmira Criollo
Persona mayor
C.C. 20305149

No Firma
Luis Forero
Persona mayor
C.C. 17193146

No Firma.
Luis Enrique Jiménez
Persona mayor
C.C. 150967

Hna. Nubia E. Moya
Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Yomaira Ramírez
Técnico en Artes
C.C. 20774729

Luz Marina Alvarez
Luz Marina Álvarez
Técnico en Artes
C.C. 52654735

Carolina Enciso Rincón
Carolina Enciso Rincón
Terapeuta Ocupacional
C.C 52990195

Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada estimulando los sentidos y la imaginación se ejecuto los días 04, 08, 10, 19, 24, 26 y 30 de mayo del 2023.

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón. C:C 52990195

REGISTRO FOTOGRAFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULANDO LOS SENTIDOS Y LA IMAGINACIÓN
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. **4/05/2023**
2. **8/05/2023**
3. **10/05/2023**
4. **19/05/2023**
5. **24/05/2023**
6. **26/05/2023**
7. **30/05/2023**










¿Cuál es la voz del becerro?
A. Berrido
B. Gruñido
C. Ladrido
D. Aullido
Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
24/05/2023, 9:51:47 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
26/05/2023, 10:18:06 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
30/05/2023, 9:43:23 a.m.